

# 101 年健康促進學校計畫書

菸害防制議題

## 壹、計畫說明

現況說明	<p>本校平常觀察發現，校園隱密處，偶會發現菸灰及菸蒂，學務處查獲有6%學生有吸菸習慣。經問卷調查發現，本校學生對於菸害防制法及菸害的認知不足，且12%的學生家中有吸菸者，近三成學生因家庭環境因素而暴露於二手菸環境，對健康危害甚鉅。爰為落實菸害防制法之施行及促進本校教職員工生身心健康，故提出菸害防制健康促進學校計畫。</p>
計畫目標 (請條列)	<ol style="list-style-type: none"> <li>一、評估全校師生之健康狀況及需求，針對菸害防制訂定合理且具教育意義之鼓勵辦法。</li> <li>二、利用課程融入、專題講座，使學生對菸害防制有充分的認知。</li> <li>三、利用活動、研習、訓練，使學生習得正確拒菸及戒菸技能，建立正確之菸害防制觀念與態度。</li> <li>四、培育種子社團協助推動菸害防制的概念，將之帶入家庭、社區。</li> <li>五、凝聚社區力量，運用社區之資源，共同營造健康生活。</li> <li>六、以「菸害防制」為主軸，推動「無菸校園」為永續經營目標。</li> </ol>
計畫內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>一、成立「學校衛生委員會」並制定「校園菸害防制實施要點」。</li> <li>二、執行無菸校園政策：公開宣告校園全面禁菸規定並組織稽查小組(菸害防制小天使)、張貼禁菸標示、加強校園門禁及巡守，勸戒學生、家長及訪客勿吸菸。</li> <li>三、校園菸害防制教學：將戒菸教育內容融入相關領域教學。</li> <li>四、校園菸害防制服務：CO 檢測服務，與社區醫療院所合作開辦戒菸班，或轉介個案參加戒菸班、戒菸專線或戒菸門診，並持續追蹤與輔導。</li> <li>五、校園菸害防制活動：邀請戒菸成功人士現身說法，舉辦各種相關活動如海報、話劇、演講及作文比賽等。</li> <li>六、家長參與：給家長一封信，說明學校菸害防制計畫。</li> <li>七、社區結盟：建立無菸優良商店名單，於校園網路公告，提供師生參考。</li> </ol>
預期效益	<ol style="list-style-type: none"> <li>一、參與菸害防制系列活動的師生達全校總人數9成以上。</li> <li>二、經教學前、後測結果進行分析，有8成學生對菸品危害認知、拒菸態度方面有顯著增加。</li> <li>三、9成吸菸教職員工生願意戒/減菸，戒菸率達5成左右。</li> <li>四、在校園各處聞不到菸味且看不到菸蒂。</li> </ol>